

CURSO MONITOR MULTIAVENTURA



CURSO MONITOR MULTIAVENTURA

Presentamos la programación del curso de **MONITOR MULTIAVENTURA**, con el objetivo de facilitar al alumno el contacto con distintas disciplinas multiaventura, disfrutar de actividades con grandes dosis de diversión, y que tenga una toma de contacto e iniciación con el **DESCENSO DE BARRANCOS**, la **ESCALADA**, el **PIRAGÜISMO**, el **RAFTING** y la **ESPELEOLOGÍA**.

El curso se desarrolla de forma práctica, y está estructurado en cinco módulos prácticos (uno por cada disciplina, y un día por actividad), de 10 horas cada uno (50 horas totales). Está dirigido a cualquier persona que quiera iniciarse en las actividades multiaventura, y se facilitan el total de materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades multiaventura.



1. MÓDULO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE BARRANCOS

CONTENIDOS

Conocimiento de equipos y material (neoprenos, botas, casco, arneses, cuerdas, descensores, etc.), logística de un descenso, cabuyería (nudos imprescindibles), técnicas de progresión con cuerda, técnicas de montaje de rápeles en barrancos, manejo del ocho y otros descensores, rápel de fortuna como consecuencia de pérdida del descensor, asegurar con cuerda al compañero en los rápeles, técnicas de progresión en barrancos, técnica y práctica de destrepe, y destrepe asegurado.

El caudal y sus consecuencias, escapes seguros, interpretación, lectura de croquis y reseñas, elección correcta de itinerarios, gestión del riesgo, accidentes habituales, gestión y rescate de clientes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL MÓDULO

Ser capaz de progresar en un barranco 3.3.III, bajo la supervisión del experto. Que el alumno sepa reconocer los riesgos del descenso de barrancos y velar por una práctica segura.

Tomar consciencia de la importancia del respeto al entorno, reconocer y utilizar correctamente el material necesario individual y el colectivo.

Adecuar las diferentes formas de progresión en el descenso de barrancos en función del entorno, conocer y practicar las maniobras básicas de seguridad. Ser capaz de identificar los factores a tener en cuenta para planificar un descenso.

Contenidos desarrollados en tres horas teóricas y siete horas de práctica.



2. MÓDULO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA

CONTENIDOS

Familiarización con el material, equipo y vocabulario específico, montaje de reuniones con diferentes medios, emplazamiento correcto de seguros, técnicas de progresión y sistemas de seguridad.

El papel del segundo en la cordada: recuperación del material, maniobra de Rapel: unión de cuerdas, abandono de la vía con seguridad.

Interpretación de reseñas, croquis y paredes, escalada deportiva, cabuyería imprescindible, accidentes habituales, autorrescate.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL MÓDULO

Aprendizaje básico y de iniciación en técnicas y maniobras necesarias para la progresión y autoprotección en vías de varios largos equipadas, semiequipadas y desequipadas (estos objetivos requieren una mayor práctica, continuada del alumno). Ser capaz a su vez de transmitir los conocimientos básicos en seguridad y elaborar programas adaptados a niveles de iniciación para futuros alumnos.

Progresar en una vía de IV grado y asegurar a un segundo en Top Rope bajo la supervisión del Experto.

Contenidos desarrollados en 2 horas de conceptos teóricos prácticos a pie de vía y 8 horas de práctica.



3. MÓDULO DE INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO

CONTENIDOS

Materiales: Tipos de piraguas, palas, cubres, elementos de seguridad activa y seguridad pasiva. Técnica de paleo y maniobras básicas. Iniciación al esquimotaje.

Navegación en aguas tranquilas y descenso en aguas bravas.

Hidrotopografía básica, salida de rebufos, otros elementos de seguridad y guiado de grupos.s

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL MÓDULO

Manejo de la piragua, técnica básica de paleo, descenso de un tramo de grado II, planificación de actividades y seguridad.

Contenidos desarrollados en 4 horas teóricas y 6 horas prácticas.



4. MÓDULO DE INICIACIÓN AL RAFTING

CONTENIDOS

Materiales, seguridad, hidrotopografía básica, lectura de ríos, maniobras específicas en el raft, y elección de la trayectoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL MÓDULO

Ser capaz de descender una corriente de grado III comprendiendo y ejecutando rápidamente las instrucciones del Monitor.

Contenidos desarrollados en 4 horas teóricas y 6 horas prácticas.



5. MÓDULO DE INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA

CONTENIDOS

Materiales individuales y colectivos de seguridad, lectura de reseñas, progresión horizontal y vertical (rapel), cabeceras para rapel, pasamanos, paso de nudos en ascenso y descenso.

Autosocorro básico, errores frecuentes, introducción a la conducción de grupos por el interior, morfología de una cavidad, formaciones y conceptos de las mismas.

El hábitat de la cueva, condiciones y características, que hacer en caso de emergencia, movilización de camillas y procedimientos de rescate, maniobra de cambio de cuerdas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL MÓDULO

Promover el conocimiento y la práctica del espeleoturismo es el objetivo central de este apartado, además de capacitar al alumno en la utilización de los materiales y técnicas espeleológicas de manera que pueda progresar de forma segura en una cavidad (visita de una cueva poniendo en práctica los conocimientos adquiridos).

Contenidos desarrollados en 6 horas de teórico / prácticas y 4 horas de práctica.



6. PROGRAMACIÓN

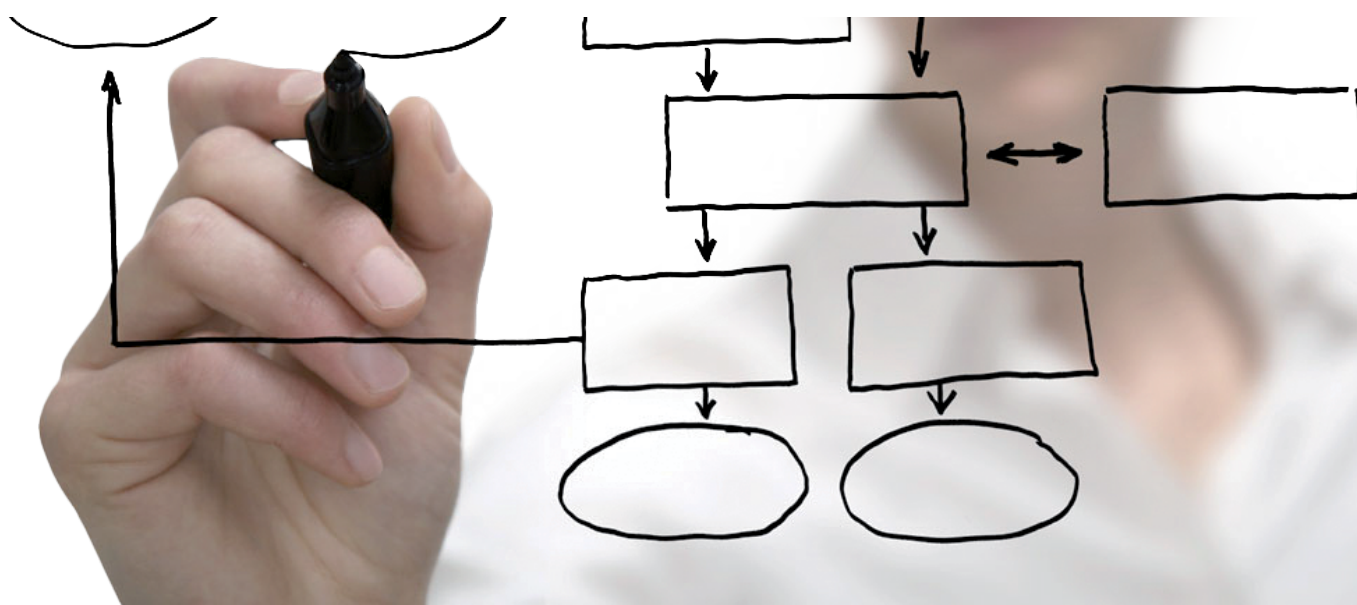
El curso multiaventura diseñado con una duración de cinco días, está estructurado en cinco módulos prácticos de 10 horas cada uno (un módulo por día), para facilitar el contacto e iniciación en cada una de las actividades; pudiendo realizarlo al completo (50 horas), o de forma parcial (módulo a módulo).

El horario es intensivo (de 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 20.00) y está programado para días no lectivos y de forma continua, o se puede desarrollar en dos fines de semana (de viernes tarde a domingo).

Además el alumno obtendrá un certificado por cada uno de los módulos realizados, válido para el acceso a titulaciones universitarias de turismo activo y titulaciones de expertos (convalidando así las diez horas ya cursadas en cada uno de los módulos).

Aunque cada uno de los módulos está pensado para ser desarrollado exclusivamente de forma práctica, se facilitará al alumno un temario de consulta, y el acceso (sin límite de tiempo) a la plataforma de contenidos y recursos **TIC EDUKA**, donde podrán consultar temarios, publicaciones y recursos adicionales en cada una de las materias.

La actividad multiaventura, cuenta con las correspondientes evaluaciones de riesgo, medidas preventivas, protocolos de seguridad y con los pertinentes seguros en turismo activo (accidentes y rescate), manteniendo asegurado al alumno en la actividad (independientemente de la duración del curso), por el período de un año.



PRECIOS Y MATRÍCULA

Para reservar y asegurar plaza, es necesario la preinscripción del alumno (conforme modelo facilitado) y el ingreso de 100€ en concepto de reserva (a descontar después del importe de la matrícula).

El precio de matrícula por un solo módulo es de 120€, 105€ por módulo para las matrículas de dos módulos, 90€ por matrícula para tres módulos, 80€ por matrícula para cuatro módulos y 75€ por módulo para el curso completo.

Con quince días de antelación, se formalizarán las matrículas (conforme modelo facilitado), y se procederá al pago de las tasas restantes.

Las tasas de matrícula no incluyen los desplazamientos, alojamientos y manutención de los alumnos (se facilitan opciones de transporte, alojamiento y manutención, a precios muy competitivos, para aquellos alumnos que lo soliciten).





Tels. 91 00 22 643 - 652 908 007
cursos@formacioneduka.com | www.formacioneduka.com
facebook.com/FormacionProyectoEduka | twitter.com/Proyectoeduka | instagram.com/ProyectoEduka